

Da autora do best-seller
**A maternidade e o encontro
com a própria sombra**

LAURA GUTMAN
O QUE ACONTECEU NA NOSSA INFÂNCIA
E O QUE FIZEMOS COM ISSO

LAURA
GUTMAN

O QUE ACONTECEU
NA NOSSA INFÂNCIA
E O QUE FIZEMOS
COM ISSO


BestSeller

Resumo de O que Aconteceu na Nossa Infância e o que Fizemos com Isso

Volte ao passado e encontre as peças necessárias para montar o quebra-cabeça da sua vida. Da mesma autora de *A maternidade e o encontro com a própria sombra* A autora do best-seller *A maternidade e o encontro com a própria sombra*, Laura Gutman, nos guia por sua metodologia de sucesso para que possamos descobrir nossa verdadeira realidade.

As experiências que vivenciamos quando crianças são decisivas no fortalecimento da nossa personalidade: ao enfrentar diferentes tipos de traumas, criamos mecanismos que nos servem de abrigo para suportar maus-tratos físicos e psicológicos.

O que aconteceu na nossa infância e o que fizemos com isso vai revelar todos os aspectos da nossa biografia humana e revolucionar o nosso modo de levar a vida, descrevendo os danos — medos, obsessões, ansiedades — causados por desgosto e angústia maternal, e nos oferece os recursos necessários para a sobrevivência emocional.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)