
Da autora do best-seller
A maternidade e o encontro com a própria sombra
LAURA GUTMAN
O QUE ACONTECEU NA NOSSA INFÂNCIA E O QUE FIZEMOS COM ISSO
BestSeller
LAURA GUTMAN
O QUE ACONTECEU NA NOSSA INFÂNCIA E O QUE FIZEMOS COM ISSO

Resumo de O que Aconteceu na Nossa Infância e o que Fizemos com Isso

Volte ao passado e encontre as peças necessárias para montar o quebra-cabeça da sua vida. Da mesma autora de A maternidade e o encontro com a própria sombra A autora do best-seller A maternidade e o encontro com a própria sombra, Laura Gutman, nos guia por sua metodologia de sucesso para que possamos descobrir nossa verdadeira realidade.

As experiências que vivenciamos quando crianças são decisivas no fortalecimento da nossa personalidade: ao enfrentar diferentes tipos de traumas, criamos mecanismos que nos servem de abrigo para suportar maus-tratos físicos e psicológicos.

O que aconteceu na nossa infância e o que fizemos com isso vai revelar todos os aspectos da nossa biografia humana e revolucionar o nosso modo de levar a vida, descrevendo os danos — medos, obsessões, ansiedades — causados por desgosto e angústia maternal, e nos oferece os recursos necessários para a sobrevivência emocional.

Acesse aqui a versão completa deste livro