

ALAN WATTS

O QUE É TAO?



Resumo de O Que É Tao?

Na última parte de sua vida, Alan Watts estudou intensamente o taoísmo. Mudou-se para uma tranquila cabana nas montanhas e se dedicou quase que exclusivamente a meditar e a escrever sobre a essência do Tao.

O Que É Tao? reúne suas palestras sobre essa filosofia durante o período e os famosos seminários que ministrou em Big Sur, na Califórnia, pouco antes de falecer. O autor se baseia em sua própria experiência de estudo e prática para apresentar aos leitores uma visão geral do conceito do Tao e oferecer orientação para aqueles que querem experimentá-lo.

Este livro explora a sabedoria de compreender as coisas como elas são e de deixar a vida se desdobrar sem interferências. O Que É Tao? é a culminação de uma vida dedicada ao estudo das artes taoístas, incluindo a poesia, a caligrafia e as artes marciais que encontraram inspiração nessa filosofia oriental.

Este livro nos mostra que a compreensão da antiga sabedoria do Tao pode ter grande impacto positivo sobre nossa agitada vida moderna.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)