



HERMÓGENES

O que é
Yoga

*Prefácio de
Marcos Rojo Rodrigues*



NOVA ERA
.....



Resumo de O que É Yoga

Com o respaldo do pioneirismo na aplicação e divulgação do yoga e da medicina holística no Brasil, José Hermógenes oferece em O que é yoga informações indispensáveis a iniciantes e mestres que utilizam o yoga como meio para obtenção de saúde física, relaxamento mental e conforto espiritual.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)