



o que tem pra hoje, mamãe?

100 receitas saudáveis
da culinária francesa
para seu pequeno gourmet

Jenny Carencia

Com os conselhos e o apoio do doutor Jean Lalau Keraly



Resumo de O que Tem Para Hoje, Mamãe?

Alimentar os filhos em tempos de fast-food e obesidade infantil não é tarefa fácil. Por isso, a jornalista francesa e gourmet Jenny Carencó criou esse verdadeiro guia de sobrevivência para as mães modernas.

São 100 receitas saudáveis e práticas para crianças a partir de 3 anos. Perfeitas para o corrido dia a dia. Além disso, Jenny propõe a alimentação em família como forma de socialização da criança.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)