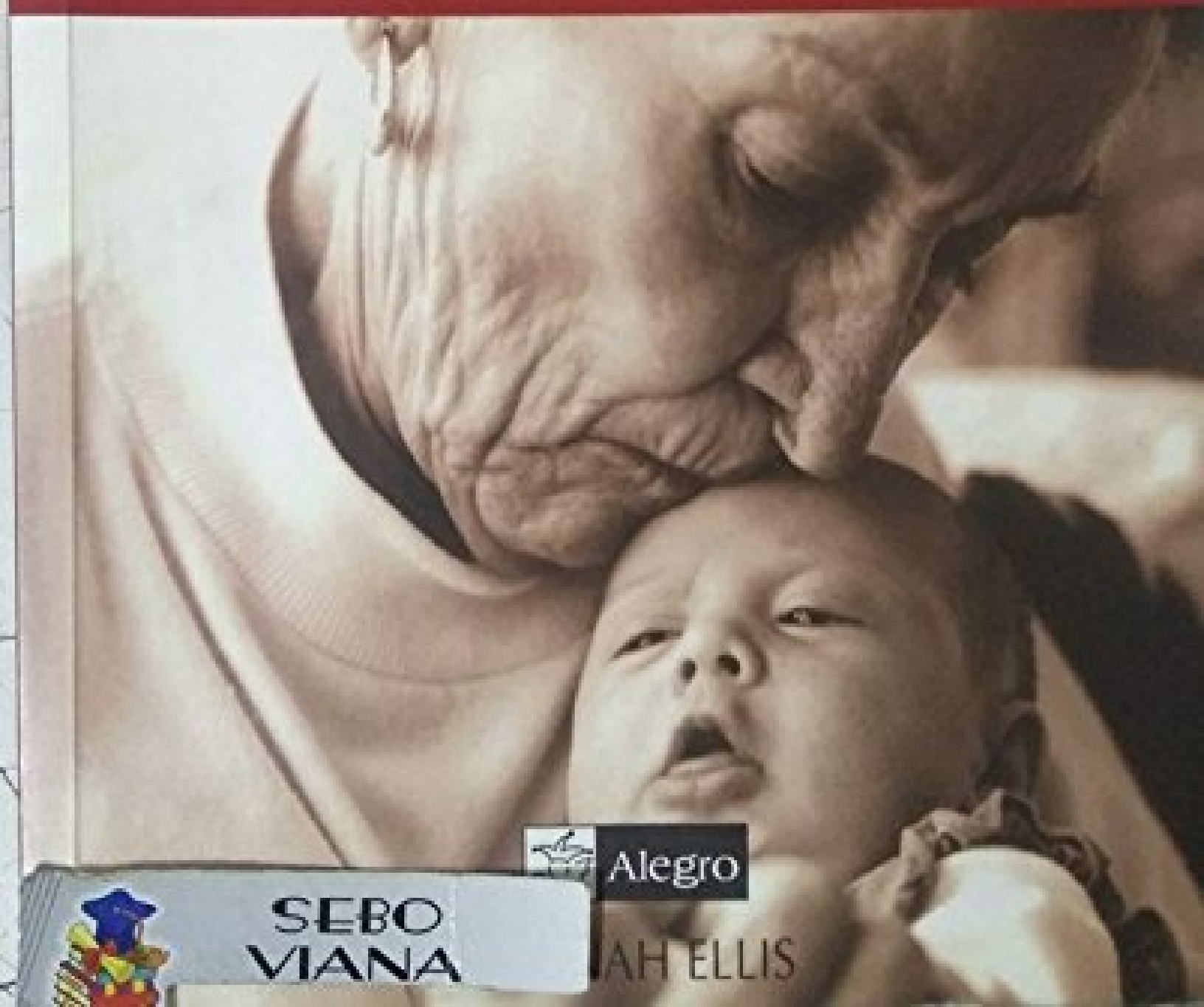


# O QUE VALE A PENA... 2

*A sabedoria de quem viveu 100 anos*



Alegre

SEBO  
VIANA

IAH ELLIS



## Resumo de O Que Vale A Pena 2. A Sabedoria De Quem Viveu 0 Anos

Este livro levará os leitores ao mundo dos muito idosos e ensina a arte de viver bem por um período de tempo excepcionalmente longo. Neenah Ellis sempre quis viver até os 100 anos e esta fascinação a levou a entrevistar pessoas que chegaram ao 100 anos em todos os Estados Unidos sobre como era a vida no princípio do século e como as coisas mudaram com o passar do tempo.

Ao longo das entrevistas a autora passou a se conectar nas conversas com os idosos e a ver a virtude de olhar para frente como os centenários faziam e não para trás.

Eles a fizeram lembrar que o momento - o 'agora' - é muito precioso. E que a verdadeira riqueza da vida deve ser encontrada no outro - em nossos casamentos e amizades na vida intelectual que dividimos uns com os outros e na maneira como nos relacionamos.

As histórias desses idosos se somam a um caminho para o bem viver com lições e inspiração para todos as pessoas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)