



Wendy Lustbader

O que vale a pena

A sabedoria de quem viveu
para aprender



Resumo de O que Vale a Pena. A Sabedoria de Quem Viveu Par Aprender

Repleto de sabedoria, singelo, sensato e divertido – com a coerência que só o passar dos anos nos proporciona – este livro nos traz vários ensinamentos sobre como viver melhor.

O que você sabe agora que gostaria de ter sabido quando era jovem? Que conselhos você daria a uma pessoa jovem, que está só começando a sua vida? Se você pudesse viver novamente, o que faria diferente?

Neste livro encontramos relatos, histórias de vida, lembranças tão nítidas que nos conduzirão a reflexões profundas na maneira que lidamos com pessoas, espiritualidade, tempo, trabalho, saúde, boa conduta, adversidades entre outros.

As histórias selecionadas mostram como se tirar proveito de cada situação. São ensinamentos e experiências que devem ser aproveitadas para tornar nossa vida muito melhor. A Sabedoria é filha da Experiência (Leonardo da Vinci).

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)