

Best seller do New York Times

DON MIGUEL RUIZ

autor de *Os quatro compromissos*

DON JOSE RUIZ

O Quinto Compromisso

Um guia prático para o autodomínio



O LIVRO DA FILOSOFIA TOLTECA

COM JANET MILLS



Resumo de O Quinto Compromisso

O Quinto Compromisso. de Don Miguel Ruiz e Don Jose Ruiz. com Janet Mills. Ao longo de nossas vidas. somos criados para nos adaptar às regras da sociedade. Com o tempo.

perdemos nossos instintos e somos completamente domesticados para pensar e agir de acordo com os preceitos a que nos acostumamos. No best seller Os quatro compromissos. Don Miguel Ruiz ensinou como romper com as crenças que impedem nosso crescimento e assumir compromissos com a nossa liberdade.

Nesta obra. Don Miguel se une a seu filho. Don Jose. para apresentar o último preceito. que complementa os outros quatro. e oferece ao leitor uma vida repleta de felicidade genuína e livre das expectativas alheias.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)