

O SELF ORIGINAL **Meditações**

Vivendo com o paradoxo e a originalidade

THOMAS MOORE

Ilustrações de Joan Hanley



Resumo de O Self Original

Com meditações profundas em textos claros e de fácil leitura, Thomas Moore apresenta nesta obra reflexões extremamente criativas para que o leitor, em sua eterna busca de uma vida plena e significativa, possa ir descobrindo a sua essência, o seu self original.

Thomas Moore oferece visões surpreendentes e não ortodoxas sobre o que é uma vida virtuosa e saudável, abrindo um leque de possibilidades para uma renovação dos caminhos até então trilhados.

"O self original" confirma a tese do autor de que "nossos problemas, pessoais ou sociais, se devem a alguma perda de nossa alma." Por meio de textos curtos e bem elaborados, o autor propõe ao leitor que ele se arme de coragem para conhecer melhor suas potencialidades, emoções, carências e dificuldades, para que, sob orientação de sua alma, sempre muito criativa e sábia, passe a trilhar novos e surpreendentes caminhos.

Cada texto deste livro - são quase cinquenta no total - vem acompanhado de xilogravuras de Joan Hanley, com o propósito de sugerir novas idéias ou intensificar as já apresentadas, levando o leitor a sonhar um pouco mais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)