



by Tenzin Gyatso, the

Dalai-Lama

O Sentido da Vida

Martins Fontes

Resumo de O Sentido da Vida

Cada um luta com as questões existenciais de sentido, propósito e responsabilidade. Em 'O sentido da vida', o Dalai-Lama baseia suas explicações nos ensinamentos de Buda sobre dependência, mostrando como cada aspecto do sofrimento - infelicidade, dor, e mesmo velhice e morte - está enraizado basicamente no nosso entendimento equivocado de nossa verdadeira natureza.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)