

DIRCE FÁTIMA VIEIRA
MARIA LUIZA PIRES

O SOFRIMENTO COMO VÍCIO

ENTENDA E SUPERE ESSA DINÂMICA

hugobrasil

Resumo de O Sofrimento Como Vício

Nesta obra, Dirce Fátima Vieira e Maria Luiza Pires, psicoterapeutas e estudiosas das questões humanas nos mostram como o sofrimento como vício pode se manifestar por meio de comportamentos compulsivos e impedir o indivíduo de ter uma vida em equilíbrio, com relações afetivas e emocionais gratificantes, e sucesso como realização.

Há quem padeça do sofrimento como vício, sem se dar conta. A predisposição psicológica expressa por uma atitude de sofrimento perante a vida, a insegurança, a autoestima prejudicada, a ansiedade, entre outras características, definem o viciado em sofrimento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)