

A person is walking through a vast, snowy field. In the background, there is a bare tree on the left and several sets of tracks, possibly from a sled or skis, leading across the snow. The scene is bright and cold, with long shadows cast across the snow.

VIKTOR E. FRANKL

O SOFRIMENTO DE UMA VIDA SEM SENTIDO

**CAMINHOS PARA ENCONTRAR
A RAZÃO DE VIVER**



Resumo de O Sofrimento de Uma Vida sem Sentido

O livro reúne uma série de conferências proferidas por Frankl na Polônia, na Suíça e na Alemanha. Segundo ele, um dos males mais característicos de nosso tempo é o vazio existencial, a sensação de que a vida não faz sentido.

Em grande medida, a busca por preencher este vazio se manifesta de formas variadas: tédio, agressividade, vício em drogas e em pornografia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)