



Joan Chittister

# O sopro da vida interior

A oração como experiência  
de misericórdia



# Resumo de O Sopro da Vida Interior. A Oração Como Experiência de Misericórdia - Coleção Dádivas do Infinito

A Obra é dividida em duas partes. Na primeira parte, ao tratar do tema da oração, a autora apresenta reflexões a partir de diversas temáticas que têm por objetivo fazer-nos pensar sobre o modo como rezamos, sobre nossa vivência espiritual e sobre o tipo de relacionamento que temos com Deus.

Para a autora, a oração é estar na presença de Deus, ou seja, a vida de oração não está restrita a momentos e nem a lugares sagrados, mas deve permear todas as realidades e situações da vida do crente.

Suas reflexões são breves, mas densas. O livro retrata uma espiritualidade livre e libertadora, que compreende que a misericórdia de Deus está muito acima das nossas medidas e cálculos, que a transgressão de algumas leis podem salvar vidas e que a sua perfeita observância pode aprisioná-las.

Há trechos a serem meditados com atenção e cuidado. Seu pensamento encontra ressonância na vida de Jesus e em seus gestos e palavras, sobretudo aqueles que deixavam os fariseus e doutores da lei, perplexos.

Para ajudar no processo de aprofundamento da oração, cada um dos pontos termina com uma curta frase, um mantra. A passagem bíblica ilumina o processo de oração a partir do próprio núcleo das Escrituras.

A segunda parte trata do tema do perdão de maneira vívida e esclarecedora. É um desafio viver o que a autora nos propõe, o verdadeiro perdão.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)