

Vanessa Del
Rey Fontana

~ O Tao da busca



*Caminho para o
autoconhecimento*

Resumo de O Tao Da Busca: Caminho Para O Autoconhecimento

O que nos sentimos num determinado ponto de nossas vidas quando tudo parece se desencaixar e nada acontece conforme o planejado? Como mudar o rumo de nossas vidas? Como reprogramar nosso cerebro?

Como promover a transmutacao? Em busca de um balsamo para o meu sofrimento comecei a procurar por algo que me livrasse da minha raiva e amargura; sentia instalado em meu corpo um peso e com o passar do tempo piorou!

Agreei depressao, me fechei num casulo e joguei as chaves fora. Tentei inumeras vezes fugir dos problemas de casa e da familia, da minha vida, de mim mesma, dos meus fracassos e sempre fui obrigada pelo destino a voltar e, a cada vez que eu voltava tudo ao meu redor piorava.

Procurei por respostas e finalmente encontrei o meu caminho, a minha verdade e a luz; nao foi facil, mas valeu a pena. O Tao da busca trabalha temas de autoajuda, explicando o funcionamento de diversas terapias holísticas, focando a sua eficacia no tratamento emocional.

Deixo a voce leitor uma vivencia sobre diversas terapias que tambem podem fazer a diferenca na sua vida, boa leitura!"

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)