

O TRATAMENTO DA **DEPENDÊNCIA QUÍMICA** E AS TERAPIAS COGNITIVO- -COMPORTAMENTAIS



UM GUIA PARA TERAPEUTAS

NEIDE A. ZANELATTO
RONALDO LARANJEIRA
ORGANIZADORES



Resumo de O Tratamento da Dependência Química e as Terapias Cognitivo-Comportamentais

A dependência de substâncias é um fenômeno complexo, cujo tratamento deve considerar inúmeras condições, sendo cada paciente visto em sua individualidade. O clínico que atua nessa área não deve desviar-se de seu objetivo principal, que é auxiliar o indivíduo, buscando modificar os comportamentos que facilitam a manutenção da dependência, utilizando, para isso, ferramentas terapêuticas cujos resultados são baseados em evidências.

As terapias cognitivo-comportamentais têm sido referenciadas como abordagens eficazes no tratamento de diversos transtornos psiquiátricos – entre eles os transtornos por uso de substâncias –, e sua aplicação no contexto do tratamento tem se mostrado eficaz tanto para o alcance quanto para a manutenção da abstinência, seja em usuários de álcool, tabaco ou substâncias ilícitas.

Este livro, resultado do trabalho de importantes clínicos e pesquisadores na área, se debruça sobre essas abordagens terapêuticas, focando três grupos de correntes teóricas: as terapias de reestruturação cognitiva, as de resolução de problemas e as de treinamento de habilidades.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)