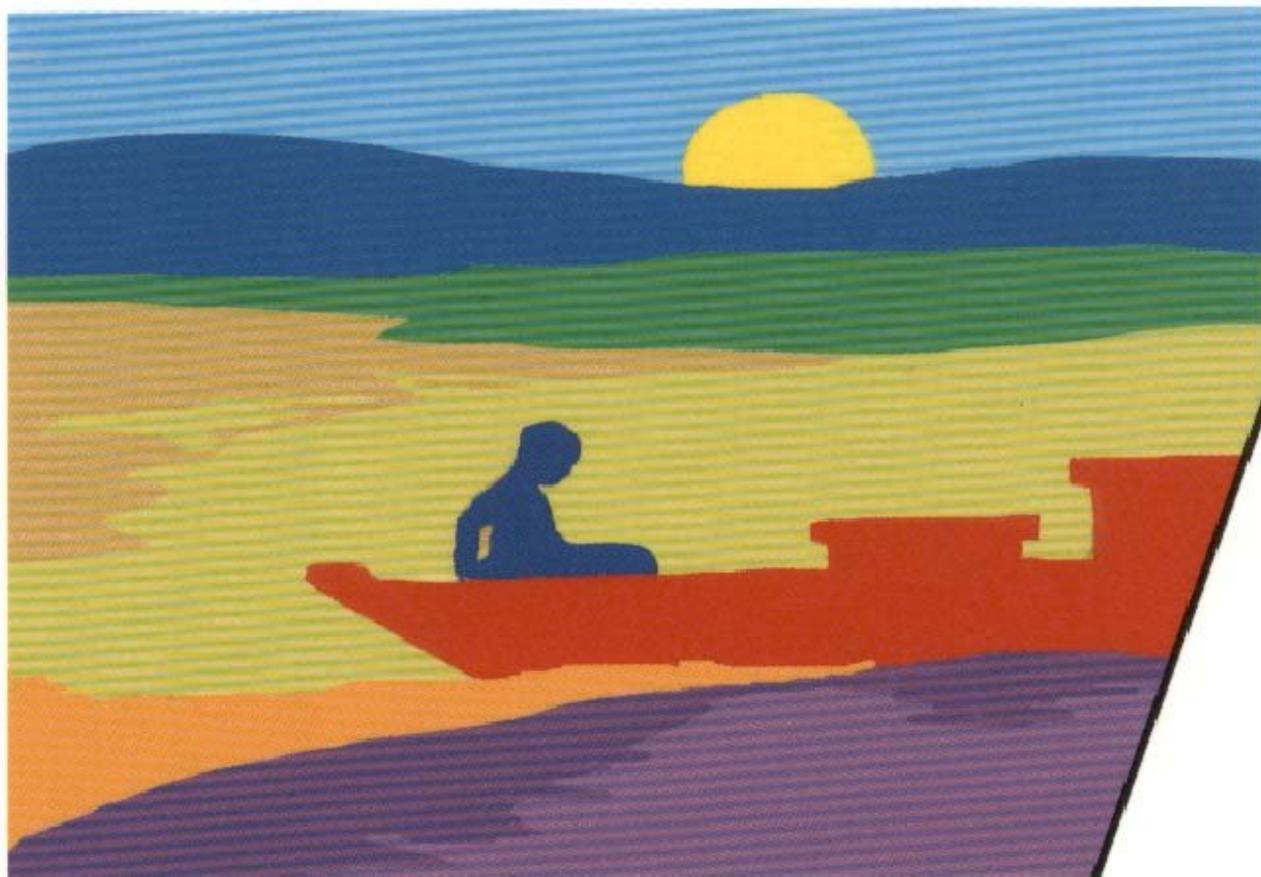


Pauline Wills



O Uso da Cor no seu Dia-a-dia

Manual Prático

Pensamento

Resumo de O Uso da Cor no Seu Dia a Dia

A cor está constantemente à nossa volta, mas a maioria de nós não lhe dá a devida atenção. Com a chegada destes novos tempos, a cor se tornará um instrumento muito valioso para trabalhar com os aspectos físicos, mentais, emocionais e espirituais de nós mesmos - a cor será a medicina do futuro.

Este livro se destina às pessoas que desejam aprender mais sobre as muitas facetas e usos da cor. A energia ligada a cada cor do espectro é estudada, junto com análise da importância da cor no mundo e na História.

São dados conselhos de como a cor pode ser usada para aumentar o nosso bem-estar, e há idéias para o seu uso tanto no lar quanto no jardim. Os exercícios propostos em todo o livro destinam-se ajudar-nos a escolher a cor correta para nós mesmos ou para uma situação específica num dado momento.

Examinando como a cor aparece na natureza e seus significados simbólicos nas diferentes culturas, O Uso da Cor no Seu Dia-a dia pretende ensinar como desenvolver a sensibilidade para as cores e revelar as qualidades próprias de cada uma, como elas se manifestam e a diferença entre as cores resultantes do reflexo da luz e as produzidas por pigmentos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)