HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS

COLEÇÃO COMO CUIDAR

Antonio Antonietto (org.)

OBESIDADE

Claudia Cozer Kalil
Antonio Roberto Chacra
Denise Duarte Iezzi
José Antonio Miguel Marcondes
Erika Bezerra Parente

O guia essencial sobre saúde e qualidade de vida

Benvirá

Resumo de Obesidade

Você luta contra o peso há bastante tempo – ou conhece alguém que sofre com isso? Se sim, deve estar cansado de ouvir que só é obeso quem é preguiçoso ou quem não sabe comer direito, não é mesmo?

Mas a obesidade é muito mais complexa que isso: hoje a medicina sabe que fatores genéticos, problemas psicológicos e mesmo outras doenças podem levar a esse mal. Como tratá-lo e – mais importante – como se prevenir para que ele não seja a porta de entrada para doenças ainda mais graves?

Um dos primeiros volumes da coleção Como Cuidar, escrito por médicos do renomado Hospital Sírio-Libanês, Obesidade explica de maneira simples tudo que você precisa saber para combater o excesso de peso e ter uma vida mais saudável.

Entre os assuntos abordados estão: por que as pessoas se tornam obesas; as principais doenças associadas à obesidade (como hipertensão, diabetes, depressão, entre outras); as diferentes opções de tratamento; a obesidade infantil e gestacional; o que a medicina vem preparando para o futuro em termos de prevenção e tratamento.

Acesse aqui a versão completa deste livro