

**Obesidade e  
Síndrome Metabólica  
*para o Clínico***

**ALFREDO HALPERN  
MARCIO C. MANCINI**

**ROCA**

# Resumo de Obesidade e Síndrome Metabólica Para o Clínico

A obesidade é atualmente uma epidemia e quase metade da população urbana brasileira já sofre com o sobrepeso. Várias doenças, como a síndrome metabólica, estão associadas a ela e ao seu tratamento, portanto, é óbvia sua grande importância clínica, social e econômica.

Obesidade e Síndrome Metabólica para o Clínico apresenta de forma clara e objetiva os conceitos necessários ao diagnóstico, à avaliação clínica e ao tratamento ético e adequado dos pacientes obesos.

Os capítulos são didaticamente ordenados e apresentam os fatores genéticos, ambientais, hormonais, metabólicos e nutricionais relacionados a essa doença, além do papel do exercício, de uma avaliação crítica das dietas da moda e do tratamento cirúrgico da obesidade.

É um guia prático, com grande base científica e conta com a colaboração de vários estudiosos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)