

Obesidade INFANTIL

ORGANIZADORAS

Lenyrcia de Cassya Lopes Neri

Larissa Baldini Farjalla Mattar

Glauce Hiromi Yonamine

Andréa Gislene do Nascimento

Ana Paula Alves da Silva



Resumo de Obesidade Infantil

A redução da mortalidade infantil, o aumento da prevalência do aleitamento materno e a queda nos índices de desnutrição são alguns dos progressos obtidos nas condições de vida de crianças nos últimos anos.

Porém, essas conquistas vieram acompanhadas de novos desafios para profissionais e gestores de saúde. No Brasil, assim como em todo o mundo, a evolução do estado nutricional da população aponta para o rápido aumento do excesso de peso, com tendências especialmente preocupantes entre crianças e adolescentes.

Diante desse cenário, profissionais da área se desdobram no combate à obesidade infantil a partir de maneiras tradicionais, com alterações no estilo de vida. Mas é necessário ir além e entender que as mudanças não devem se restringir ao consumo de alimentos ou à atividade física.

A partir de experiências da equipe multidisciplinar do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, este livro apresenta reflexões de abordagens, materiais educativos para pacientes e discussões de estratégias para mudar esse panorama.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)