

# OBESIDADE

Uma Abordagem Multidisciplinar

Antonio Herbert Lancha Jr.

GUANABARA  KOOGAN



# Resumo de Obesidade. Uma Abordagem Multidisciplinar

Mudanças na sociedade e a transição nutricional global estão impulsionando a epidemia de obesidade. O crescimento econômico a modernização a urbanização e a globalização dos supermercados são alguns dos fatores subjacentes à prevalência crescente de obesidade.

A epidemia de obesidade é um problema sério que precisa ser abordado com urgência em todo o planeta. O controle efetivo do peso de indivíduos e grupos de risco para obesidade tem de incluir prevenção manutenção do peso controle de enfermidades concomitantes e perda ponderal.

Não obstante parte desse esforço precisa ser devotado a uma maior compreensão das facetas biomédicas da obesidade pelos profissionais de saúde e pesquisadores. Esta obra oferece parte da solução porque reúne os aspectos nutricionais hormonais físicos e psicológicos da obesidade e oferece dados importantes para a resolução desse problema.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)