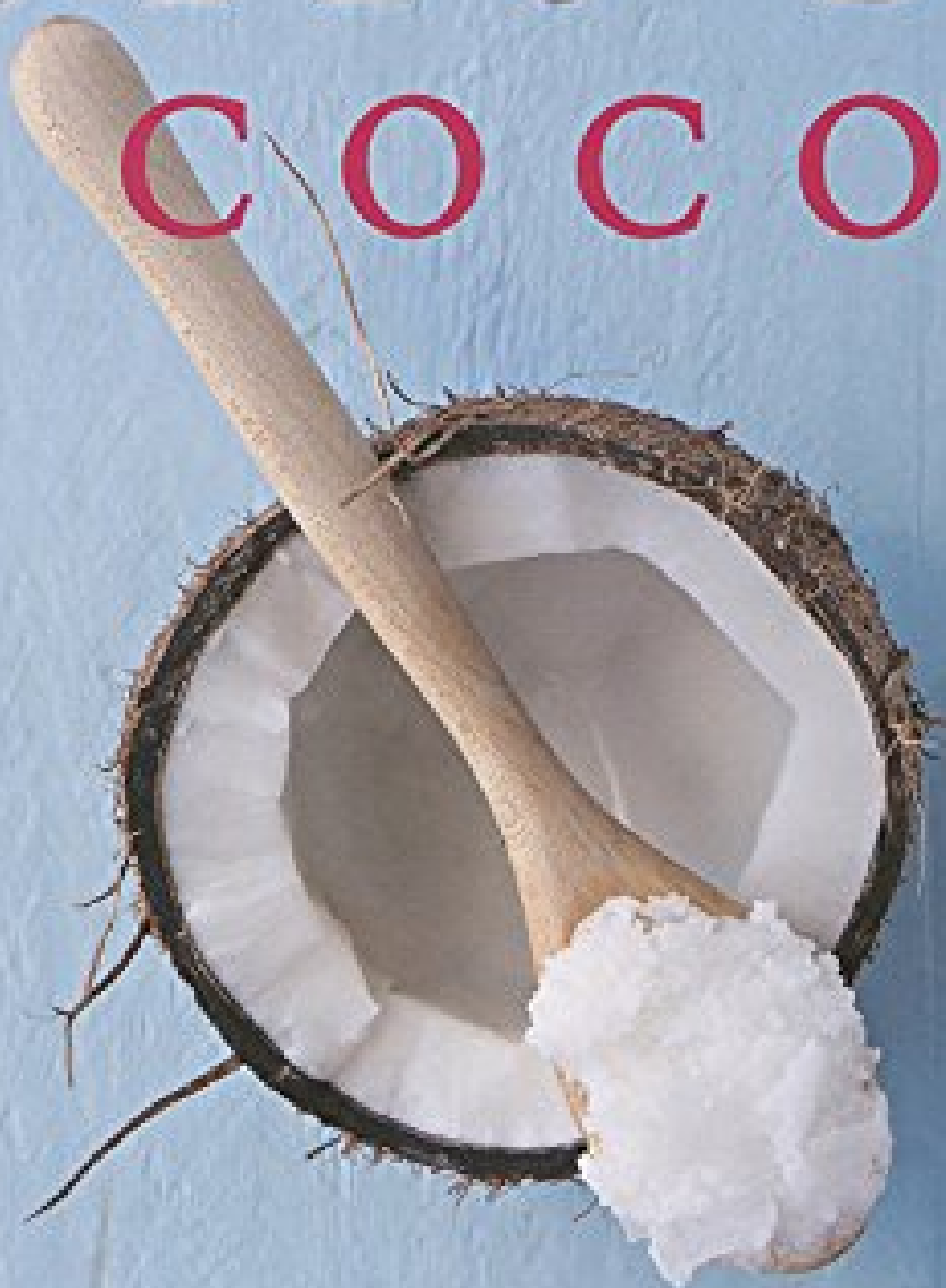


ÓLEO DE COCO



**Receitas rápidas, fáceis e nutritivas
para a cozinha, a casa, a saúde e a beleza**

Laura Agar Wilson

Resumo de Óleo de Coco

Graças às suas propriedades nutritivas, o óleo de coco tornou-se um ingrediente indispensável no preparo de alimentos e no cuidado com o corpo. Descubra nesse guia os múltiplos usos desse óleo incrível, que inclui receitas deliciosas para as diversas refeições e também para o preparo de produtos naturais maravilhosos para a saúde e beleza.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)