

JOSÉ ANGELO GAIARSA

# ORGANIZAÇÃO



# DAS POSIÇÕES E MOVIMENTOS CORPORAIS

3<sup>ª</sup>  
EDIÇÃO

FUTEBOL 2001

  
summus editorial

# Resumo de Organização das Posições e Movimentos Corporais

Este livro pretende explicar, de forma acessível, a complexidade de nosso aparelho locomotor. Mover-se é tão fácil que ninguém imagina a complexidade desse aparelho que nos permite manter nosso equilíbrio e executar movimentos.

O autor mostra também, baseado principalmente no futebol, que esse aparelho pode ser aperfeiçoado até limites quase inacreditáveis.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)