



# ORIENTAÇÃO PARA PAIS

O QUE É PRECISO SABER PARA CUIDAR DOS FILHOS

ORGS DÉBORA C. FAVA • MARTHA ROSA • ANGELA DONATO OLIVA

 Artesã

# Resumo de Orientação Para Pais, o que É Preciso Saber Para Cuidar de Filhos

Cuidar de filhos é uma tarefa complexa e repleta de detalhes e de interfaces. O cuidado e a educação dos filhos fazem um elo com os demais membros da família, os amigos, a escola e a sociedade em geral.

Convidamos a todos os integrantes desses contextos a explorarem essa leitura e se encontrar em um modo de educar saudável. Buscar conhecimento para educar e cuidar de crianças e adolescentes é essencial.

Por isso, essa obra convida o leitor a permear o impacto da chegada dos filhos, o apego inicial com seus cuidadores, as práticas educativas, e temas da conjugalidade e da separação dos pais.

Também, busca auxiliar os pais a desenvolver hábitos saudáveis como a empatia, as responsabilidades, sono, atividade física, alimentação e práticas meditativas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)