

BRONNIE WARE



*Antes de partir*

Os **5**

*Principais  
arrependimentos*

QUE AS PESSOAS TÊM  
ANTES DE MORRER.



*Uma comovente lição de vida*



# Resumo de Os 5 Principais Arrependimentos que as Pessoas Têm Antes de Morrer

Eis que, ao falar da morte, Bronnie Ware nos enche de vida nestas preciosas páginas. Sem a intenção de escrever um livro de autoajuda, ela acaba nos revelando lições imorredouras.

E nos ensina que ser quem somos exige muita coragem; que o valor verdadeiro não está no que possuímos; que o que importa é como vivemos as nossas vidas; que podemos fazer alguma diferença positiva; que a vida não nos deve nada, nós é que devemos a nós mesmos; que a gratidão por todos os dias ao longo do caminho é a chave para reconhecer e curtir a felicidade agora; que a culpa é tóxica; que a solidão não é a falta de pessoas, mas de compreensão e aceitação; que é possível inventar vidas e demolir prisões criadas por nós mesmos.

Enfim, ao falar da morte, baseada nos relatos de dezenas de pacientes terminais, a escritora nos revela que a percepção do tempo limitado pode aumentar a consciência que temos da vida, esta preciosidade indefinível.

É perda de tempo tentar defini-la — o mundo é espelho, reflexo de nós mesmos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)