

JOSÉ HADDAD

OS 5S DO CORAÇÃO

**TRANSFORMANDO SUA VIDA
ATRAVÉS DE UM AUTOCOACHING**

Prefácio de
**Mario Sergio
Cortella**

 Editora
Leader®

Resumo de Os 5s do Coração. Transformando Sua Vida Através de Um Autocoaching

De fácil entendimento, o livro nos ensina a transformar fracassos em experiência para alcançarmos o sucesso. O livro, escrito pelo palestrante, coach e mentor José Haddad, tem o prefácio assinado pelo filósofo, escritor, educador, palestrante e professor Mário Sérgio Cortella.

José Haddad destaca a “Linguagem do Coração” como ferramenta mais importante e poderosa deste livro. Através dela, você encontrará sua essência, e isso permitirá que você tenha uma vida mais realizada e feliz.

O autor explica que todo o resto depende de uma Escolha Pessoal, Autorização Intransferível, Confiança na Possibilidade, Determinação Focada, Perseverança Paciente e Muita Atitude Positiva. A vida, em essência, é simples.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)