

Os 7 segredos para criar filhos bons de garfo



- Soluções simples e práticas para todas as idades
- Receitas saudáveis e tentadoras que seus filhos vão amar
- Jogos e ideias divertidas para treinar o paladar!

Karen Le Billon

autora de *Crianças francesas comem de tudo*

Resumo de Os 7 Segredos Para Criar Filhos Bons de Garfo

As refeições com as crianças podem se transformar em um verdadeiro campo de batalha: os pais tentam forçar mais uma mordida, os filhos resistem e protestam. Mas Karen Le Billon, autora de Crianças francesas comem de tudo, tem a solução para mudar esse cenário.

A partir das mais atuais pesquisas na ciência do paladar e da observação das próprias filhas e de outras crianças com costumes e origens variadas, Karen desenvolveu um conjunto de técnicas e ferramentas que batizou de Educação do Paladar.

Com estratégias variadas, 85 receitas e 20 jogos – tudo desenhado para cada faixa etária (de 9 a 12 meses, de 1 a 3 anos, de 3 a 5 anos e a partir de 6 anos) – 7 segredos para criar filhos bons de garfo é o roteiro perfeito para fazer seus filhos passarem do eca!

para o nhac!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)