

# Os cinco segredos de uma vida plena



Pessoas experientes e realizadas contam  
o que é preciso para ser feliz

## John Izzo

**A**

EQUILÍBRIO

# Resumo de Os Cinco Segredos De Uma Vida Plena

As histórias pessoais e a verdadeira sabedoria contidas neste livro vão-lhe arrebatado o coração.'Stephen R. Covey autor de Os 7 hábitos das pessoas altamente eficazesQue tal conversar com mais de 235 pessoas que são consideradas exemplos de felicidade e de realização pessoal por familiares e amigos e descobrir os seus segredos?

Foi o que John Izzo fez no livro Os cinco segredos de uma vida plena. Prepare-se para ser surpreendido provocado e encorajado a mudar. O autor ensina que nunca é tarde para viver as verdades que nos trazem sabedoria determinação e felicidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)