OS ENSINAMENTOS DE SIDDARTHA GAUTAMA, O BUDA

Rômulo B. Rodrigues

Resumo de OS Ensinamentos de Siddartha Gautama, O Buda

Buda significa iluminado, em sanscrito (antiga lingua sagrada da India). Buda e um titulo dado a um mestre budista ou a todos os iluminados que alcancaram a realizacao espiritual do Budismo.

Buda foi Siddhartha Gautama, que nasceu por volta de 556 a.C., em Kapilavastu, capital de um pequeno reino proximo ao Himalaia, na atual fronteira do Nepal. De familia aristocrata, instruido, ficou chocado com a miseria, a fome e o flagelo dos ascetas, que se mortificavam em jejum rigoroso.

Peregrinou pelo mundo meditando em busca de explicacoes para o enigma da vida. Estabeleceu as verdades para se chegar a sabedoria. Criou o Budismo, doutrina religiosa, filosofica e espiritual, onde os seguidores aprendem a desapegar-se de tudo o que e transitorio.

Pregava que "o odio nao termina com o odio, mas com o amor." Buda nao queria ser conhecido como um deus, para ele nao existia intermediarios entre um ser superior e as pessoas.

Para o mestre, o importante era buscar a pureza da mente, e compreender corretamente o mundo, para alcancar a salvacao."

Acesse aqui a versão completa deste livro