

# Os olhos do coração

a meditação na tradição cristã

Laurence Freeman

WAPALATHA

PALAS ATHENA

## Resumo de Os Olhos do Coração

Este tema toca profundamente nossa espiritualidade, e os conceitos que estão por trás da meditação cristã – um antigo ensinamento da sabedoria monástica que atualmente desperta interesse crescente. Uma prática contemplativa milenar que pode integrar o nosso cotidiano.

Mais do que nunca a espiritualidade deixa de ser uma forma de fugir dos problemas do mundo e torna-se um modo de encontrar soluções para eles.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)