Renee Baron

Os QUATRO temperamentos

Um guia prático para compreender
a si mesmo e as pessoas em sua vida

VERUS
editora

Resumo de Os Quatro Temperamentos. Um Guia Prático Para Compreender A Si Mesmo E As Pessoas Em Sua Vida

A teoria do temperamento afirma que pessoas com o mesmo temperamento têm em comum uma necessidade primordial, que é a força motriz por trás de seu comportamento. Se estivermos cientes dessa necessidade, será mais fácil identificar o que nos inspira e o que nos traz maior satisfação pessoal.

O temperamento também nos ajuda a reconhecer nossas forças e habilidades naturais, para formar a base da nossa auto-estima. Os Quatro Temperamentos mostra como as pessoas de cada temperamento se relacionam com o mundo à sua volta, como se comunicam, em que carreiras estão mais propensas a ter sucesso, quais são suas forças e dificuldades, que atitudes devem tomar para se dar bem na vida, entre outras características.

Descubra se você é uma pessoa que busca: - Segurança, valoriza tradições e costumes e é marcada pela necessidade de ser responsável e confiável. - Experiência, valoriza a liberdade, a ação, a agitação e é conhecida por sua espontaneidade e por confiar em seus impulsos.

- Conhecimento, valoriza o poder da mente e se esforça para entender o mundo. - Ideais, valoriza a autenticidade, usa o discernimento e a sensibilidade para ajudar os outros e encontrar a verdadeira intimidade.

Quer você esteja descobrindo esse sistema agora ou já conheça o teste de personalidade aqui apresentado, este livro prático vai lhe trazer diversão, instrução e inspiração. Além do seu, você vai descobrir qual é o temperamento de seus familiares, amigos e colegas de trabalho.

Assim, vai aprender como compreender, aceitar e apreciar a si mesmo e indivíduos de qualquer temperamento, desenvolver suas aptidões naturais e não prejudicar as dos outros e o que é preciso fazer para se dar bem até com as pessoas mais difíceis!

Acesse aqui a versão completa deste livro