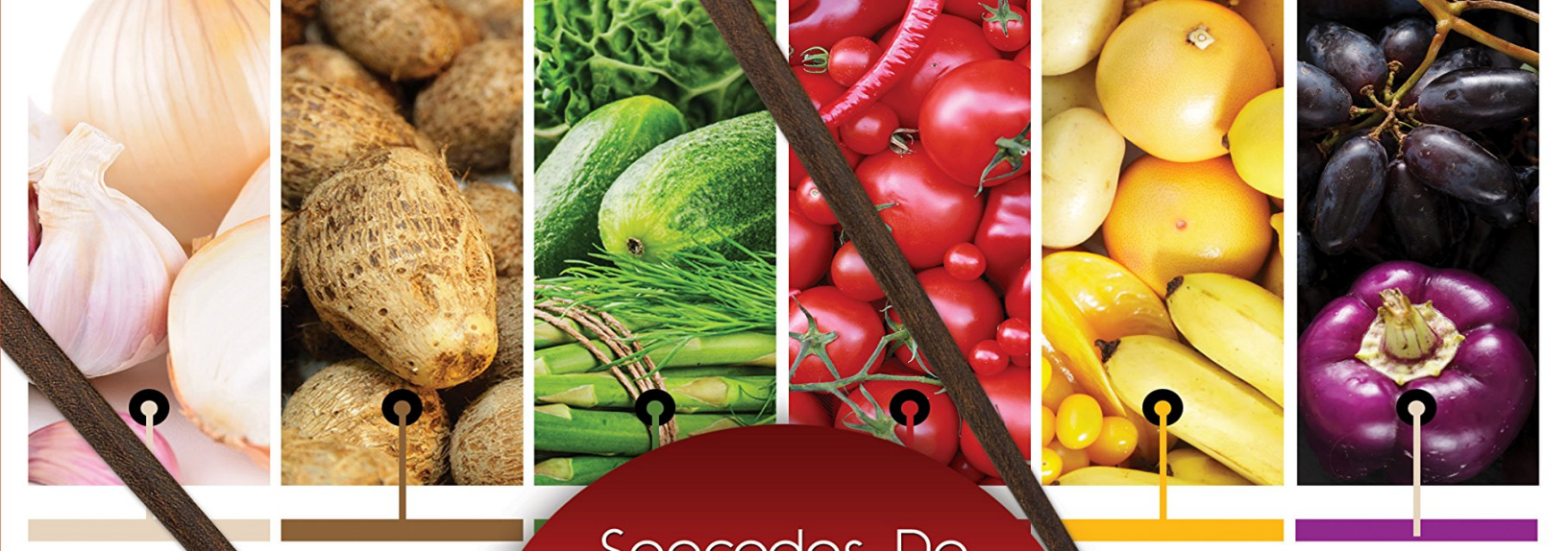

Segredos Da Nutrição Oriental

栄養

GUIA DA BOA SAÚDE

JEANNE MARGARETH

Terapia dos Chás

✚ Indicados para os Rins, Estômago e Fígado

Cultura Oriental

As Cores dos Alimentos e Seus Benefícios

ALIMENTAÇÃO - Delícias da Culinária Oriental

Resumo de Os Segredos da Nutrição Oriental

A Milenar Medicina Tradicional Chinesa vem sendo descoberta no Ocidente e com ela chegam os ensinamentos acerca da melhor nutrição. Esta edição traz esclarecimentos sobre a nutrição oriental, a qual beneficia fígado, estômago, rins, intestinos, coração, dá mais vitalidade e bem-estar, melhorando sensivelmente a saúde geral.

Este O Guia da Boa Saúde – Segredos da Nutrição Oriental também traz noções sobre a relação entre Elementos da Natureza e os Alimentos, e um capítulo inteiro sobre chás terapêuticos.

Acesse aqui a versão completa deste livro