



Os Segredos das suas  
**CÉLULAS**

*Guia Prático para Descobrir a Inteligência do seu Corpo  
e Promover a Cura e a Transformação Interior*

Sondra Barrett, Ph.D.

Cultrix

# Resumo de Os Segredos Das Suas Células

Prático e bem-fundamentado, o livro traz uma nova maneira de compreender o corpo e a saúde, e impulsionar nosso desenvolvimento físico, emocional e espiritual. Com descrições envolventes e fotografias coloridas impressionantes, a Dra.

Sondra Barrett nos ensina a usar as características e funções inerentes das células para ter uma vida muito mais plena e saudável. A autora também propõe exercícios para criar redes celulares capazes de melhorar de forma surpreendente o aprendizado, a memória, a criatividade e a saúde mental e física.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)