

6^a

EDIÇÃO
revisada e
atualizada

Iracema de Barros Mezomo

OS SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

planejamento e
administração



Resumo de Os Serviços de Alimentação

É possível constituir dietas completas e equilibradas com o conhecimento da natureza e da quantidade aproximada de todos os nutrientes necessários ao organismo, cabendo ao nutricionista o cálculo, o equilíbrio e a adequação das dietas.

Os serviços de alimentação: planejamento e administração, 6ª edição revisada e atualizada traz, uma visão ampla, resumida e didática de questões ligadas à nutrição, abordando o histórico da alimentação, a importância dessa ciência, o planejamento e a administração nos diferentes tipos de serviços de alimentação.

A obra trata dos aspectos fisiológicos e dietéticos, além de enfatizar diferenças entre tipos de alimentação alternativa. De maneira didática, fornece conceitos e estratégias para alunos dos cursos técnicos e universitários em suas pesquisas e estudos, além de auxiliar profissionais no desempenho do seu dia a dia com exemplos simples, práticos e eficazes para a melhoria na administração e planejamento do seu serviço de alimentação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)