

A detailed painting of a golden snake coiled around a branch with a bird and a hand holding an apple. The snake is the central focus, with its head lowered towards a small bird perched on a branch. A hand is visible in the bottom left corner, holding a large, ripe red apple. The background is dark, making the golden snake and the red apple stand out.

KEVIN VOST

OS SETE  
PECADOS  
CAPITAIS

*Um guia tomista para derrotar  
o vício e o pecado*



ECCLESIAE

# Resumo de Os Sete Pecados Capitais. Um Guia Tomista Para Derrotar o Vício e o Pecado

Para progredir na vida espiritual é preciso, antes de tudo, conhecer nossos inimigos. É o que Kevin Vost, doutor em Psicologia Clínica, pretende nos revelar neste livro sobre os sete pecados capitais: quem são, afinal, os nossos inimigos?

Baseando-se nos ensinamentos de Santo Tomás de Aquino, Dr. Vost revela as sutis conexões entre os pecados e nos mostra como cada um deles nos leva a pensamentos e ações que podem colocar em risco a nossa vida espiritual.

Na verdade, todos nós precisamos lutar contra os pecados capitais em seus mais variados graus. E o objetivo deste livro é nos armar para esse combate com os ensinamentos de inúmeros mestres espirituais da história da igreja, guiados pelas luzes de Santo Tomás e a força da graça santificante; Somente assim, conhecendo os nossos inimigos, apoiando-se na sabedoria dos santos e nos abrindo totalmente à graça é que cresceremos na fé e nas virtudes e aprofundaremos a nossa união com Deus.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)