

# पातञ्जल योगसूत्राणि

Os  
**YOGA SUTRAS**  
*de Patanjali*

TEXTO CLÁSSICO FUNDAMENTAL  
DO SISTEMA FILOSÓFICO DO YOGA

VERSÃO INTEGRAL EM SÂNSCRITO E EM PORTUGUÊS

**mantra**

# Resumo de Os Yoga Sutras de Patanjali

Texto Clássico Fundamental do Sistema Filosófico do Yoga. Verdadeiro tesouro para ser lido e relido por aqueles que buscam trilhar um caminho espiritual, Yoga Sutras é mais do que um manual completo para o estudo e a prática do Raja Yoga, ele é um norteador para conquistar concentração, meditação e autorrealização.

O Yoga, uma das seis escolas da filosofia hindu, nos apresenta textos clássicos, teóricos e práticos. Os Sutras Clássicos, com mais de 2 mil anos de existência, ensinam-nos as práticas yogues sobre ética, meditação, posturas físicas e nos direcionam com leveza para lidar com as situações do dia a dia.

Os Sutras são apresentados, nesta edição, na sua forma mais pura, com o original em sânscrito e sua respectiva tradução feita por um respeitável e experiente mestre. Ricas em conhecimento e sabedoria, as mensagens aqui presentes guiam a mente e a consciência em direção à felicidade, à paz e à lucidez.

Nesta edição prefácio de Joseph Le Page ? Fundador do Integrative Yoga Therapy e no Brasil é fundador do Centro de yoga Montanha Encantada, um dos maiores centros de yoga da América Latina.

Mestre no Ensino do Budismo Tibetano e de Yoga Kripalu. E tradução de Carlos Eduardo G. Barbosa ? Instrutor de Língua e Cultura Sânscritas. Bacharel em Letras (Sânscrito) USP. (Bilíngue)

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)