

Sonia Corazza

# Ouvi dizer...

*considerações e reflexões sobre o  
nossô comportamento*

  
YENDIS

# Resumo de Ouvir Dizer. Considerações e Reflexões Sobre o Nosso Comportamento

De maneira divertida e descontraída, a autora propõe uma reflexão a respeito do nosso dia-a-dia. Mostra como nossos hábitos e costumes muitas vezes nos consomem e traz dicas de como melhorar nossa qualidade de vida com pequenas mudanças de postura.

Um livro pra quem quer viver bem consigo mesmo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)