

Stanley Keleman



PADRÕES DE DISTRESSE

ADAPTAÇÕES EMOCIONAIS E FORMA HUMANA



Resumo de Padrões de Distresse

Este livro analisa as reações -- choques, traumas, abusos, negligências -- e como estes sentimentos e experiências dolorosos, passados ou presentes, são incorporados e alteram a estrutura das pessoas. Os estados mentais e emocionais possuem uma base anatômica, têm reflexos psicossomáticos e através da análise de casos o autor propõe exercícios para dissolver tensões profundas e reorganizar a ordem interior das pessoas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)