COMO FOI SUA RELAÇÃO COM SEUS PAIS?
VOCÊ FOI ABUSADO? NEGLIGENCIADO?
SEUS PAIS ERAM AUSENTES?
VOCÊ ESTÁ CONDENADO A REPETIR
OS ERROS DOS SEUS PAIS?
NÃO!

Parentalidade já é bastante difícil quando você teve bons modelos em seus pais. Mas o que acontece quando os seus pais foram ausentes, negligentes ou abusivos? Você está condenado a repetir os erros dos seus pais com seus próprios filhos? Como um especialista em parentalidade e alguém que teve pais negativos, Rick Johnson responde a essa pergunta com um enfático "Não!".

Qualquer um pode ser um bom pai, mesmo que não tenha um. Johnson mostra aos leitores ansiosos como identificar as maneiras pelas quais suas experiências passadas afetam suas próprias escolhas parentais. Em seguida, ele os acompanha no processo de cura das feridas emocionais e espirituais que ter pais tóxicos causaram. Finalmente, ele descreve hábitos e práticas saudáveis para substituir os negativos que podem ter servido de modelo.

Qualquer pai que se preocupe com a possibilidade de romper o ciclo de abuso, negligência ou absenteísmo encontrará em Rick um companheiro empático na trilha para criar um ambiente familiar positivo agora e para o futuro.

"Todos nós, como pais, realmente queremos ser e dar o nosso melhor. Rick Johnson intervém e mostra como começar agora, independentemente da idade de seus filhos. Você encontrará ideias, esperanças e passos de ação nestas páginas. Seja encorajado pela sabedoria dele que você pode usar para ter novas esperanças em sua família e seus relacionamentos. Ele mostra que você pode fazer isso, mesmo que tenha um passado doloroso. Você será abençoado e encorajado! "

— GREGORY L. JANTZ, ph.D. e autor best-seller

RICK JOHNSON é autor *best-seller* e fundador da Better Dads, além de um orador requisitado para conferências de pais e casamento. Rick, sua esposa, Suzanne, e seus filhos vivem em Oregon, EUA.

ISBN: 978-85-383-0374-9

9 788538 303749

Vida

www.editoravida.com.br

Categoria: RELACIONAMENTOS/ FAMÍLIA: Filhos

Resumo de Pais Curados. Conselhos Para Pais Sobre Como Quebrar o Ciclo da Negligência. Abuso ou Ausência Parental

Como foi sua relação com seus pais? Você foi abusado? Negligenciado? Seus pais eram ausentes? Você está condenado a repetir os erros dos seus pais? NÃO. Parentalidade é bastante difícil quando você teve bons modelos em seus pais.

Mas o que acontece quando os seus pais foram ausentes, negligentes ou abusivos? Você está condenado a repetir os erros dos seus pais com seus próprios filhos? Como um especialista em parentalidade e alguém que teve pais negativos, Rick Johnson responde a essa pergunta com um enfático "Não.

". Qualquer um pode ser um bom pai, mesmo que não tenha um. Johnson mostra aos leitores ansiosos como identificar as maneiras pelas quais suas experiências passadas afetam suas próprias escolhas parentais.

Em seguida, ele os acompanha no processo de cura das feridas emocionais e espirituais que ter pais tóxicos causaram. Finalmente, ele descreve hábitos e práticas saudáveis para substituir os negativos que podem ter servido de modelo.

Qualquer pai que se preocupe com a possibilidade de romper o ciclo de abuso, negligência ou absenteísmo encontrará em Rick um companheiro empático na trilha para criar um ambiente familiar positivo agora e para o futuro.

"Todos nós, como pais, realmente queremos ser e dar o nosso melhor. Rick Johnson intervém e mostra como começar agora, independentemente da idade de seus filhos. Você encontrará ideias, esperanças e passos de ação nestas páginas.

Seja encorajado pela sabedoria dele que você pode usar para ter novas esperanças em sua família e seus relacionamentos. Ele mostra que você pode fazer isso, mesmo que tenha um passado doloroso.

Você será abençoado e encorajado. " — GREGORY L. JANTZ, ph.D. E autor best-seller Você está condenado a repetir os erros dos seus pais? NÃO. Parentalidade é bastante difícil quando você teve bons modelos em seus pais.

Mas o que acontece quando os seus pais foram ausentes, negligentes ou abusivos? Você está condenado a repetir os erros dos seus pais com seus próprios filhos? Como um especialista em parentalidade e alguém que teve pais negativos, Rick Johnson responde a essa pergunta com um enfático "Não.

". Qualquer um pode ser um bom pai, mesmo que não tenha um. Johnson mostra aos leitores ansiosos como identificar as maneiras pelas quais suas experiências passadas afetam suas próprias escolhas parentais.

Em seguida, ele os acompanha no processo de cura das feridas emocionais e espirituais que ter pais tóxicos causaram. Finalmente, ele descreve hábitos e práticas saudáveis para substituir os negativos que podem ter servido de modelo.

Qualquer pai que se preocupe com a possibilidade de romper o ciclo de abuso, negligência ou absenteísmo encontrará em Rick um companheiro empático na trilha para criar um ambiente familiar positivo agora e para o futuro.

"Todos nós, como pais, realmente queremos ser e dar o nosso melhor. Rick Johnson intervém e mostra como começar agora, independentemente da idade de seus filhos. Você encontrará ideias, esperanças e passos de ação nestas páginas.

Seja encorajado pela sabedoria dele que você pode usar para ter novas esperanças em sua família e seus relacionamentos. Ele mostra que você pode fazer isso, mesmo que tenha um passado doloroso.

Você será abençoado e encorajado. " — GREGORY L. JANTZ, ph.D. E autor best-seller.

Acesse aqui a versão completa deste livro