



Sonia Hirsch

Paixão emagrece amor engorda

crônicas & receitas

2ª EDIÇÃO
AUMENTADA
REVISTA E
ILUSTRADA



uma sensação de grip
prato de canja. Tome
A canja de galinha t
poderosa ação medici
adoentados e convale
Ásia, ainda no sécul
Canja vem do kanji i
China a pessoa acord
pedacinhos de vegeta
belando que os deixa

CORRECOTIA

Resumo de Paixão Emagrece, Amor Engorda. Crônicas & Receitas

Numa mistura bem dosada de filosofia e culinária, Paixão emagrece, amor engorda reúne 30 crônicas de Sonia Hirsch com pensamentos sobre a vida, o amor, a saúde e, principalmente, sobre a influência que os alimentos têm em nossa alegria e nosso bem-estar.

Adepta de uma cozinha simples e criativa, Sonia apresenta dicas para quem deseja conquistar uma boa forma física e mental. O livro é dedicado aos preguiçosos que não querem perder muito tempo na frente do fogão, mas não abrem mão de uma refeição nutritiva, saborosa e - por que não?

- sofisticada. O ingrediente principal deste livro é o estilo descontraído, em tom de conversa, como se a autora estivesse batendo papo com o leitor na cozinha enquanto prepara o jantar.

Ela reflete sobre temas importantes e apresenta tudo o que aprendeu nas áreas de saúde e nutrição.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)