



PARA ALÉM DA CODEPENDÊNCIA

O que fazer depois que a dor passa e é preciso seguir

MELODY BEATTIE

AUTORA DE CODEPENDÊNCIA NUNCA MAIS

viva  livros

Resumo de Para Além da Codependência

Considerada por muitos cientistas e psicólogos uma doença emocional grave e progressiva, a codependência atinge adultos e até mesmo crianças que, em vez de serem donos de suas ações, são dominados por um vício ou permitem que a atitude de outros os influencie.

Assim, deixam-se levar por uma obsessão em controlar pessoas, situação e comportamentos, e desenvolvem uma dificuldade para reconhecer e aceitar a própria realidade. Em sua obra anterior, Codependência nunca mais.

Melody Beattie se dirigiu ao codependente para introduzir uma questão muito importante: a cura está dentro de nós. Para além da codependência dá continuidade a esse trabalho. Depois que a dor passa.

O que fazer para ter de volta o autocontrole? A autora fala sobre o processo de recuperação, as possíveis recaídas e sobre como reconstruir um bom relacionamento com a família e amigos.

Este livro apresenta dezenas de casos reais e inspiradores de pessoas que experimentaram a dor causada por diferentes tipos de dependência, mas conseguiram superar esse sofrimento, recuperar a autoestima e reassumir o domínio de suas vidas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)