motivação

Víctor Manuel Fernández

Para curar a angústia causada pelos outros

Quando os outros fazem você sofrer

PAULUS

Resumo de Para Curar a Angústia Causada Pelos Outros. Quando os Outros Fazem Você Sofrer

Há formas de fazer com que as atitudes dos outros o angustie cada vez menos e maneiras para que o indivíduo possa sentir-se verdadeiramente livre por dentro. Neste livro, Victor Manuel Fernández, propõe ao leitor um caminho de libertação das angústias causadas pelos outros, medidas que permitirão uma boa convivência em sociedade, amando e servindo, sem se angustiar pelo afeto que não lhe dão ou ainda pela falta de reconhecimento.

Acesse aqui a versão completa deste livro