



Arnaldo Cruz

# Para que tua vida respire liberdade

Atividades de planejamento  
para o tempo e a vida

# Resumo de Para que Tua Vida Respire Liberdade. Rituais de Purificação Para o Corpo e a Alma

Pureza sempre foi um conceito na história das religiões. O homem deseja aproximar-se puro do Deus puro. A pureza em si é ainda hoje uma palavra que constitui forte apelo ao núcleo mais íntimo do ser humano.

As pessoas buscam pureza de caráter, procuram homens e mulheres que sejam sinceros, nos quais possam confiar. Buscam clareza interior, simplicidade e liberdade. Buscam uma vida simples e limpa, que seja clara em si mesma, tanto no aspecto material quanto na dimensão moral e espiritual.

Este livro sobre rituais de purificação procura atender ao anseio que muitas pessoas têm de pureza e clareza, liberdade e sinceridade, simplicidade e unidade. Visa a contribuir para que cada um de nós encontre um meio de tornar-se puro e limpo, a fim de que nossa vida se transforme e respire liberdade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)