

Paul T. Mason Randi Kreger

PARE DE PISAR EM OVOS

Como agir quando alguém que você ama tem
transtorno de personalidade borderline



FONTANAR

Mais de
500 mil
exemplares
vendidos
nos EUA

Resumo de Pare De Pisar Em Ovos

Quem se sente manipulado e é alvo de acessos de fúria violentos e irracionais vive com a sensação de estar sempre 'pisando em ovos', na tentativa de evitar confrontos com alguém próximo que possua o transtorno de personalidade borderline (TPB).

Com mais de 500 mil exemplares vendidos somente nos EUA, Pare de pisar em ovos conceitua o distúrbio de forte potência destrutiva com exemplos práticos aliados à fundamentação médica. Paul T.

Mason, mestre em psicologia, e Randi Kreger buscam entender o TPB e incentivar amigos ou familiares que convivem de perto com o problema a estabelecer limites e evitar comportamentos perigosos.

Considerado uma espécie de 'bíblia do assunto' nos Estados Unidos, Pare de pisar em ovos discute as últimas pesquisas sobre um problema caracterizado, na essência, pela dificuldade extrema em lidar com o limite das emoções, apresentando técnicas de comunicação e estratégias de enfrentamento para ajudar o relacionamento com um borderline.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)