

■ STEPHEN

ARTERBURN

PAREDES ■

EMOCIONAIS

COMO ■ SUPERAR

OS ■ OBSTÁCULOS QUE

IMPEDEM ■ SUA VIDA

■ DE SEGUIR ADIANTE



Resumo de Paredes Emocionais. Como Superar os Obstáculos que Impedem Sua Vida de Seguir Adiante

A autossabotagem costuma privar cristãos de experimentarem uma espiritualidade sadia. Ao longo da jornada, criamos paredes emocionais incrivelmente resistentes que nos afastam da prometida vida abundante. Deixamo-nos cegar por comportamentos e atitudes autodestrutivos e acabamos por fortalecer essas paredes limitadoras da felicidade.

Stephen Arterburn listou cinco dessas paredes emocionais com o objetivo de que o leitor não apenas saiba identificá-las, mas também derrubá-las. Afinal, como alerta o autor, essas paredes bloqueiam o crescimento, as relações saudáveis e o contentamento.

E não foi isso que Deus desejou para você.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)