

GUIA PRÁTICO PARA
O PARTO NATURAL

Janet Balaskas

A história e a filosofia
de uma revolução...

Parto Ativo

NOVA EDIÇÃO



Resumo de Parto Ativo

O Parto Ativo é instintivo, uma atitude mental. Baseia-se em dar à luz de modo natural e espontâneo por meio da própria vontade e determinação da parturiente, tendo ela a completa liberdade de usar seu corpo como bem escolher e seguir suas solicitações.

Ao se decidir pelo Parto Ativo a mulher estará reconquistando seu poder fundamental como parturiente, como mãe e também como mulher. Também estará dando ao seu bebê o melhor modo de começar a vida e uma transição segura entre o útero e o mundo.

Os exercícios apresentados neste livro, baseados no yoga para a gravidez, vão conduzir a mulher aos seus próprios instintos naturais para o trabalho de parto e para o parto. Paralelamente são abordados os procedimentos corporais adequados e naturais para uma gravidez saudável e prazerosa.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)