



PENSAMENTO ALINHADO

JIM STEFFEN

PREFÁCIO DE KEN BLANCHARD

**Faça cada momento valer a pena
COMO PESSOAS BEM-SUCEDIDAS CONQUISTAM
O QUE REALMENTE DESEJAM**

SÉRIE VERDADES SIMPLES QUE
KEN BLANCHARD VALORIZAM AS PESSOAS
DENTRO DAS ORGANIZAÇÕES


Best Seller

Resumo de Pensamento Alinhado - Coleção Ken Blanchard

Optar conscientemente por atitudes alinhadas aos nossos ideais pode parecer uma meta difícil quando se pensa no volume de tarefas, rotinas e compromissos que se deve cumprir no dia-a-dia. No entanto,

parte do trabalho para se obter êxito está em gerenciar a frustração do excesso de atividades, assim como aumentar as realizações e a satisfação. Controlar o estresse e saber lidar com interrupções também estão inclusos nos quesitos necessários para a realização dos objetivos.

O restante é questão de foco e disciplina. Em Pensamento alinhado, Jim Steffen não só ensina como lidar com esses obstáculos, como apresenta ferramentas que são facilmente implementadas no dia-a-dia para a construção de uma rotina de escolhas e atitudes alinhadas a cada projeto de vida desejado.

O autor revela, ainda, o segredo para um grande salto em realizações pessoais e profissionais, que eleva consideravelmente a qualidade de vida e acrescenta um item obrigatório na lista de desejos de qualquer pessoa: “fazer cada momento valer a pena.

a fim de tornar a vida uma celebração”. “Para obter o que realmente quer, sua primeira meta deve ser este livro surpreendente. ” - Harvey Mackay, autor de Como nadar entre os tubarões sem ser comido vivo “Este livro caloroso e incrível mostra como alinhar cada parte de sua vida a seus profundos valores e convicções.

Fará de você uma nova pessoa!” - Brian Tracy, autor de Metas e O supervendedor “O pensamento alinhado é uma abordagem inspiradora para identificar como tornar a vida uma celebração.

e não um fardo. ” - Dan Wiersma

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)