

FRANCISCO  
CÂNDIDO  
XAVIER

pelos Espíritos  
Emmanuel

# Pensamento e vida

## Resumo de Pensamento E Vida

Esta obra é uma adaptação, com vistas às necessidades da Terra, de cartilha utilizada nas escolas de regeneração destinadas a preparar Espíritos para novas reencarnações. O autor expõe com simplicidade, por meio de idéias claras e persuasivas, a filosofia profunda e real da vida, da vida de todos os dias, traduzindo em inteligentes comparações os efeitos que o pensamento gera em nosso mundo íntimo e em torno de nós.

Demonstra a interligação de emoções e pensamentos e a nossa capacidade de gerenciá-los em benefício do nosso progresso, porquanto "somos hoje herdeiros positivos dos reflexos de nossas experiências de ontem, com recursos de alterar-lhes a direção para a verdadeira felicidade".

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)