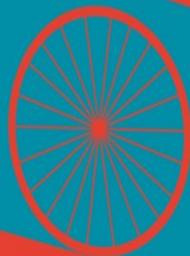
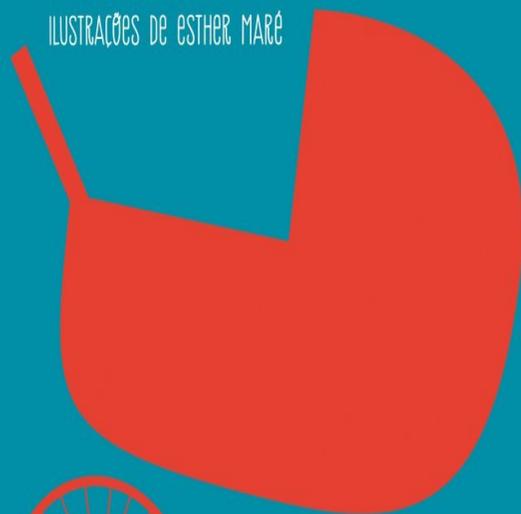


BOM & BON

ILUSTRAÇÕES DE ESTHER MARÉ



PEQUENAS IDEIAS PARA

FUTURAS MAMÃES

(OU COMO SOBREVIVER À MATERNIDADE)



SEXTANTE

Resumo de Pequenas Ideias Para Futuras Mamães

“Resolvemos dividir nossas experiências como mães porque acreditamos que a vida – e principalmente o que ela tem de bom – fica melhor quando é compartilhada.” – Bom & Bon Repleto de ilustrações divertidas, dicas práticas e conselhos realmente úteis, este livro reúne algumas verdades essenciais para as mães de primeira viagem, que estão ao mesmo tempo cheias de dúvidas e expectativas com o nascimento do bebê.

O nascimento de um filho marca o antes e o depois da vida de qualquer mulher: muda seus horários, sua relação com o parceiro, seu estilo de se vestir, sua maneira de cozinhar...

é uma montanha-russa de emoções e transformações sem igual. Você nunca se sentirá tão exuberante quanto durante a gravidez – mas também jamais se sentirá tão insegura. Para aliviar a tensão das mulheres que andam apreensivas com tantas mudanças, as autoras decidiram compartilhar dicas, conselhos e alguns segredinhos sobre a maternidade.

Pequenas ideias para futuras mamães é um livro divertido e interativo para você acompanhar o desenvolvimento da gravidez, tomar notas importantes, lembrar-se de descansar enquanto é tempo e preparar-se para a aventura mais incrível da sua vida!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)