



Pequeno livro de

# COZINHA

Guia para toda hora

Fabiana Zanelati  
Kátia Najara



# Resumo de Pequeno Livro De Cozinha. Guia Para Toda Hora

O Pequeno Livro De Cozinha veio para ajudar quem não sabe nem fritar um ovo. Fabiana Zanelati e Kátia Najara explicam neste livro todos os passos necessários para você se sentir totalmente à vontade no cômodo mais gostoso da casa – a cozinha!

Você vai aprender o que fazer desde a hora de ir ao supermercado até o momento de transformar o que comprou em pratos deliciosos e nutritivos. Com o Pequeno Livro De Cozinha, entre muitas outras coisas, você vai descobrir: - como montar uma cozinha prática e com todos os utensílios necessários; - a maneira certa de higienizar os alimentos e também o ambiente; - como planejar seus cardápios com os alimentos da estação; - atitudes econômicas e ecológicas para pôr em prática na cozinha; - quais são os temperos, ervas e especiarias mais comuns e o melhor modo de adicioná-los à sua comida; - receitas fáceis e rápidas dos pratos mais comuns da nossa culinária, inclusive daquele arroz soltinho, do feijão saboroso e, claro, do ovo frito perfeito!

Tendo o Pequeno Livro De Cozinha sempre à mão, você vai surpreender sua família, seus amigos e todas aquelas pessoas que achavam que você não levava o menor jeito para a cozinha.

Descubra que você também pode ser um mestre-cuca!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)