

MAIS DE 200 MIL EXEMPLARES VENDIDOS NA FRANÇA

Frédéric Lenoir

Pequeno
tratado
de vida
interior



“Um guia sobre o bem-estar.”
Paris Match



Resumo de Pequeno Tratado De Vida Interior

Um livro sobre filosofia e espiritualidade. Fornece um conhecimento prático de como ter uma vida boa, feliz e em harmonia consigo mesmo e com os outros. Uma reflexão pessoal do autor elaborada a partir das correntes de sabedoria filosófica do Oriente e do Ocidente, da espiritualidade cristã e da psicologia, com referências a Buda, Confúcio, Sócrates, Aristóteles, Jesus, Montaigne, Spinoza, Schopenhauer, entre outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)