

ANSELM GRÜN



PEQUENO
TRATADO

— DO —

VERDADEIRO
AMOR



Resumo de Pequeno Tratado do Verdadeiro Amor

Amar - e ser amado: uma experiência que toca sempre o fundo da alma humana. Transbordante, cheia de vida e exultação - não só a pessoa que ama experimenta esse sentimento extremo, também quem é amado acha-se envolvido no amor, absorvido, animado, encantado e presenteado.

O amor faz a vida fluir de nós para os outros e deles a nós: é uma energia que traz felicidade. Neste sentido diz Anselm Grün: Creia em seu anseio por amor - ele leva à base onde sua vida realmente encontra apoio.

Entregue-se a esta base, mas também deixe que os outros sejam eles mesmos. Parceiros podem aprender a amar sem terem que deixar de ser quem são. Isto se dá de forma empática e poética.

Por vezes, temos até mesmo a experiência de que estamos no amor, pois o amor verdadeiro vai além de nós mesmos e nos leva diretamente ao nosso ser interior. Dentro de nossa alma, o amor cria um espaço da eternidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)